

PROGRAMA TENTATIVO - CURSO DE ENTRENADORES - SAN SEBASTIAN 12 / 29 DE MARZO

SEMANA 1 / WEEK 1									
MARTES 12 / TUESDAY 12		MIÉRCOLES 13 / WEDNESDAY 13		JUEVES 14 / THURSDAY 14		VIERNES 15 / FRIDAY 15			
CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL		
17.30	REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET				REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		
17.45									
18.00	U12 / SUB 12	PASE & TOMA de DECISIONES / CATCH & PASS + DECISION MAKING			U12 / SUB 12	INTRODUCCIÓN AL PLAN DE JUEGO (GRUPOS) / INTRODUCTION TO GAME PLAN (PODS)	U16 / SUB 16	PASE & TOMA de DECISIONES / CATCH & PASS + DECISION	
18.15	U14 / SUB 14		U14 / SUB 14						
18.30	U16 / SUB 16		U16 / SUB 16						
18.45	U18 / SUB 18		REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		U18 / SUB 18	TOMA DE DECISIONES + CAPTAINS RUN / DECISION MAKING + TEAM RUN			
19.00	U18 / SUB 18								
19.15									
19.30									
19.45									
20.00	ANALISIS DE JUEGO (DEFENSA)/GAME ANALYSIS (DEFENSE)		PRIMER EQUIPO / PREMIERS	BALÓN EN CONTACTO (ruck y limpieza) + ATAQUE / BALL INTO CONTACT (ruck and cleanout) + ATTACK MAPS	CHICAS / GIRLS	DESTREZAS del PASE / CATCH AND PASS	PRIMERO & ESPOIRS / PREMIER & Bs	CONTRAATAQUE (DEFENSA) + CAPTAINS RUN / COUNTERATTACK (DEFENSE) + TEAM RUN	
20.15					ESPOIRS / Bs				PLAN de ATAQUE / ATTACK MAPS
20.30	INTRODUCCION A GRUPOS + PLAN DE JUEGO / PODS + ATTACK MAPS								
20.45	PRIMER EQUIPO / PREMIERS								
21.00									
21.15									

SEMANA 2 / WEEK 2									
MARTES 19 / TUESDAY 19		MIÉRCOLES 20 / WEDNESDAY 20		JUEVES 21 / THURSDAY 21		VIERNES 21 / FRIDAY 21			
CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL		
17.30	REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET				REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		
17.45									
18.00	U12 / SUB 12	PASE + TOMA DE DECISIONES / C&P + DM			U12 / SUB 12	PLACAJE & TOMA DE DECISIONES / TACKLE & DECISION MAKING	U16 / SUB 16	CATCH and PASS + DECISION MAKING	
18.15	U14 / SUB 14		U14 / SUB 14						
18.30	U16 / SUB 16		U16 / SUB 16						
18.45	U18 / SUB 18	TOUCH Y MAUL + JUGADAS 3/4 / LINE OUT+ DRIVE + BACKS PLAYS	REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		U18 / SUB 18	JUEGO al PIE + CONTRAATAQUE / PASS & KICKING DAME			
19.00	U18 / SUB 18				U18 / SUB 18				
19.15									
19.30									
19.45									
20.00	ANALISIS DE JUEGO (ATAQUE)/GAME ANALYSIS (ATTACK)		PRIMER EQUIPO / PREMIERS	BALÓN en CONTACTO y SISTEMA DEFENSIVO + SET PIECE & / BALL INTO CONTACT & DEFENSIVE SYSTEM + MAUL	CHICAS / GIRLS	PLACAJE & TOMA DE DECISIONES / TACKLE & DECISION MAKING	PRIMERO & ESPOIRS / PREMIER & Bs	ATAQUE + CAPTAINS RUN / ATTACK MAPS + TEAM RUN	
20.15					ESPOIRS / Bs				BALON en CONTACTO + SET PIECE / BALL INTO CONTACT+ SET PIECE
20.30	LINE OUT + BACKS PLAYS								
20.45	PRIMER EQUIPO / PREMIERS								
21.00									
21.15									

SEMANA 3 / WEEK 3									
MARTES 26 / TUESDAY 26		MIÉRCOLES 27 / WEDNESDAY 27		JUEVES 28 / THURSDAY 28		VIERNES 29 / FRIDAY 29			
CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL	CATEGORIA / GRADE	HABILIDAD / SKILL		
17.30	REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET				REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		
17.45									
18.00	U12 / SUB 12	SISTEMA de ATAQUE / ATTACKING SYSTEM			U12 / SUB 12	INTRODUCCIÓN al SISTEMA DEFENSIVO / INTRODUCTION to DEFENSIVE SYSTEM	U16 / SUB 16	MOVIMIENTO GENERAL de JUEGO/ GENERAL MOVEMENT	
18.15	U14 / SUB 14		U14 / SUB 14						
18.30	U16 / SUB 16		U16 / SUB 16						
18.45	U18 / SUB 18	SISTEMA de ATAQUE / ATTACKING SYSTEM	REUNION ENTRENADORES / COACHES MEET		U18 / SUB 18	DEARROLLO de DESTREZAS + MOVIMIENTO GENERAL / SKILLS			
19.00	U18 / SUB 18				U18 / SUB 18				
19.15									
19.30									
19.45									
20.00	ANALISIS del JUEGO/GAME ANALYSIS		PRIMER EQUIPO / PREMIERS	MELE +PLAN de ATAQUE/ ATTACK MAPS + SCRUM	CHICAS / GIRLS	BALON EN CONTACTO / BALL INTO CONTACT	PRIMERO & ESPOIRS / PREMIER & Bs	TOMA DECISIONES & MOVIMIENTO GENERAL de JUEGO / DECISION MAKING & GENERAL MOVEMENT of the GAME	
20.15					ESPOIRS / Bs				BALON EN CONTACTO + CONTINUIDAD / BALL INTO CONTACT+OFFLOAD
20.30	PASE & BALON EN CONTACTO & OFFLOAD + ATAQUE / PASS & BALL INTO CONTACT & OFFLOAD + ATTACK MAPS								
20.45	PRIMER EQUIPO / PREMIERS								
21.00									
21.15									