

**BERA BERAREN
PREBENTZIO ETA JARDUKETA PROTOKOLOA KIROLEAN**

**1. GEHIGARRIA: JOKABIDE KODEAK
KIROLAIK
KIROL TEKNIKARIK
SENIDEAK ETA JARRAITZAILEAK**



**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACCIÓN FRENTE
A LA VIOLENCIA EN DEL DEPORTE DEL BERA BERA**

**ANEXO 1: CODIGOS DE CONDUCTA
DEPORTISTAS
PERSONAL TÉCNICO
Y FAMILIARES Y PERSONAS SEGUIDORAS**

BERA BERA RT
2024KO MARZO – MARZO 2024

Autoría y acompañamiento

Amets Castrejana Fernández

Consultora deportiva

Coordinadora de proyectos de igualdad

ametsucf@gmail.com



Donosti Kirola



KIROLARIENTZAKO JOKABIDE-KODEA

PRINTZIPIOAK

Jarduera fisikoaz eta kirola egiteaz gozatzea, arauak errespetatzea eta garbi Jokatzea.

JUSTIFIKAZIOA

Funtsezkoa da kirolariek beren eskubideak ezagutzea, nola jokatu behar duten eta, kezka bat izanez gero, norengana jo behar duten jakitea, eta behar izanez gero, eskubide horiek erabiltzera animatzea. Horretarako, informazioa eman beharko zaie.

Nik, kirol-jardueretan parte hartzen dudanez, eskubide hauek ditut:

- Ingurune atsegin batean dibertitzekoa eta kirol-trebetasunak Garatzekoa.
- Beldurra badut edo zerbaitekin kezkatuta banago, norengana jo behar dudanez edo norekin hitz egin behar dudanez jakitekoa, haiek niri laguntzeko.
- Gaizki sentiarazten nauten helduen edo beste haur batzuen portaera txarretik babestuta egotekoa.
- Istripurik edo lesiorik izanez gero, artatua izatekoa.

Kirol-jarduera egitean, hau egin behar dut:

- Jarduera fisikoaz eta kirol-jardueraz gozatu, kirol-garaipenarekin edo -emaitzekin obsesionatu gabe, egoera fisikoa hobetzea baita garrantzitsuenak.
- Begiraleak, entrenatzaileak, teknikariak, lankideak eta aurkari-taldea errespetatu.
- Arauak bete, puntuala izan eta ekipamendua zaindu.
- Kirol-instalazioak eta haien materiala errespetatu eta ongi zaindu.
- Taldekide batek huts egin badu, hura animatu, guztioi gerta dakiguke-eta hori.
- Norbaiti jazartzen ari zaizkiola ikusten badut, egoera hori salatu.
- Fair play edo joko garbiaren printzipioak bete.
- Modu atseginean agurtu, bai irabaztean, bai galtzean.
- Epaileen, arbitroen eta entrenatzaileen erabakiak onartu.
- Aurkariaren barkamena onartu.

Saihestu beharreko jokabideak:

- Modu oldarkorren jokatzeko eta/edo nahita lesionatzea.
- Arbitroei huts eginaraztea ekar dezaketen ekintzak egitea, aurkariaren aldean abantaila lortzeko.
- Arbitroen, entrenatzaileen edo talde teknikoaren erabakien aurrean protesta egitea.
- Aurkariaren probokazioei modu erasokorrean erantzutea.
- Norbait nahita iraintzea, baztertzea, bakartzea edo harekin borrokatzea.
- Indarkeria sustatzea edo borrokan edo irainka arden norbait txaloka adoretzea.
- Sareak erabiltzea norbait mindu edo haserretu dezaketen iruzkin edo argazkiak argitaratzeko.

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA DEPORTISTAS

PRINCIPIOS

Disfrutar de la realización de actividad física y deportiva, respetar las normas y practicar el juego limpio.

JUSTIFICACIÓN

Es fundamental que los/as deportistas conozcan sus derechos, como deben comportarse y a quién pueden dirigirse en caso de tener algún tipo de preocupación, animándoles a que lo hagan en caso de que lo necesiten. Para ello habrá que informarles.

Yo como participante en las actividades deportivas entiendo que tengo derecho a:

- Divertirme y desarrollar mis habilidades deportivas en un entorno amable;
- Saber adónde acudir en busca de ayuda o con quién hablar si tengo miedo o estoy preocupado/a por algo.
- Ser protegido del mal comportamiento, de adultos u otros niños/as que me hacen sentir mal.
- Ser atendido en caso de accidente o lesión.

Al realizar la actividad deportiva debo:

- Disfrutar de la actividad física y deportiva, no obsesionarse con la victoria o resultados deportivos, lo importante es la mejora de la condición física..
- Respetar a los monitores/as, entrenadores/as, técnicos/as, compañeros y al equipo rival.
- Respetar las normas, ser puntual y cuidar la equipación.
- Respetar las instalaciones deportivas y su material.
- Animar al compañero que falla, a todos/as nos puede pasar.
- Denunciar el acoso si veo que se lo están haciendo a alguien.
- Cumplir con los principios del "Fair play" o Juego limpio:
- Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde.
- Aceptar las decisiones de jueces, árbitros/as y entrenadores/as.
- Aceptar las disculpas del rival.

Conductas a evitar:

- Jugar de forma agresiva y/o lesionar intencionadamente.
- Simular acciones que puedan propiciar errores arbitrales para obtener ventaja sobre el rival.
- Protestar las decisiones de los árbitros/as, entrenadores/as o del equipo técnico.
- Responder agresivamente a las provocaciones de las y los rivales.
- Insultar, pelearse o excluir o aislar a alguien a propósito.
- Fomentar la violencia o jalar a alguien que está peleando o insultando.
- Hacer uso de las redes para publicar comentarios o fotos crueles, que puedan herir o molestar a alguien.



Donosti Kirola



TEKNIKARIEN JOKABIDE-KODEA:
begirale, entrenatzaile, prestatzaile
fisiko, osasun-langileen jokabide-
kodea

PRINTZIPIOAK

Jarduera fisikoak heziketa- eta prestakuntza-zentzu argia izan behar du, eta pertsonak eta gizartea hobetzera bideratuta egon behar du.

Tekinkari gisa, hau egin behar dut:

- Jarduera fisikoa eta kirol-jardueraz gozatzea eta gozaraztea.
- Eredugarri izatea eta kirolarientzat eredu izatea; horren barruan sartzen da alkoholik ez edatea, drogarik ez hartzea edo komentario arrazistarak, LGTBfoborik edo diskriminatzailek ez egitea, bereziki haurren aurrean.
- Jarduerak antolatzeke behar besteko denborarekin iristea.
- Entrenamendua edo partida ondo doala egiaztatzea.
- Kirolariak ekitatez tratatzea, haien generoa, kultura, gaitasuna, jatorri etnikoa, sexu-orientazioa, erlijioa edo sinesmen politikoak edozein direla ere.
- Giro seguru eta ireki bat sortzea, kirolariek nahi dutena adieraz dezaketela senti dezaten.
- Jokabide onak eta joko garbiaren printzipioak sustatzea.
- Modu eraikitzailean komunikatzea, eta kirolariak inola ere ez umiliatzea.
- Kirolari guztiek jardueran parte hartzeko aukera nahikoak dituztela bermatzea.
- Jarduerak errespetatzea eta ez uztea arauak ez betetzen.
- Kirolarien artean gerta daitezkeen beldur-, mehatxu-, irain-... egoera guztiak tratatzea eta konpontzea.
- Hitz itsusiak edo oso egokiak ez diren bestelako lengoia, zeinu edo portaerak ekiditea.
- Interesdun guztien berariazko onespina izan ezean, informazio konfidentziala zabalitzen ez dela bermatzea.
- Jarrera desegokiak, nahasiak edo gaizki interpreta daitezkeenak ekiditea.

Saihestu beharreko jokabideak:

- Kirol-jarduera lehiakortasun hutsera bideratzea.
- Garaipena kirolaren balio pedagogikoen aurretik jartzea.
- Parte-hartzaileen adinerako eta egoera fisikorako egokiak ez diren mugak exijitzea.
- Arbitroari protesta egitea.
- Kirolarien ahalegina gutxiestea
- Huts egiten duten kirolariak barregarri uztea.
- Aurkariaren probokazioei modu erasokorrean erantzutea.
- Edozein indarkeria mota sustatzea.

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA PERSONAL
TÉCNICO: monitorea/es, entrenadora/os,
preparadora/es físico, personal de la salud

PRINCIPIOS

La actividad física debe tener un claro sentido educativo y formativo, estando orientada a la mejora de las personas y la sociedad.

Como personal técnico debo:

- Disfrutar y hacer disfrutar de la actividad física y deportiva.
- Liderar con el ejemplo y ser un modelo a seguir para las y los deportistas, esto incluye no beber alcohol, tomar drogas o hacer comentarios racistas, LGTBfobos u otros, discriminatorios en especial delante de ellos.
- Llegar con tiempo suficiente para organizar las actividades.
- Supervisar que el entrenamiento o partido para que se desarrolle apropiadamente.
- Tratar a los/as deportistas con equidad independientemente del género, la cultura, la capacidad, el origen étnico, la orientación sexual, la religión o las convicciones políticas.
- Generar un ambiente seguro y abierto donde las y los deportistas sientan que pueden expresarse.
- Fomentar buenas conductas de comportamiento y los principios de Juego limpio.
- Comunicar de manera constructiva y en ningún caso humillar.
- Asegurarse que todas las personas tienen suficientes oportunidades para participar en la actividad.
- Fomentar que se respeten las normas y no permitir que se incumplan.
- Tratar y solucionar todas las situaciones de intimidación, amenazas, insultos... que puedan darse entre deportistas.
- Evitar las palabras malsonantes u otros lenguajes, signos o comportamientos poco apropiados.
- Asegurarse de que la información confidencial no sea divulgada a menos que cuente con la aprobación expresa de las personas interesadas.
- Evitar, actitudes inadecuadas, confusas o que puedan malinterpretarse.

Conductas a evitar:

- Orientar la actividad deportiva a la pura competitividad.
- Anteponer el triunfo a los valores pedagógicos del deporte.
- Exigir límites no adecuados para la edad y la condición física de los participantes.
- Protestar al árbitro y/o árbitra.
- Minusvalorar el esfuerzo de los/as deportistas.
- Ridiculizar al deportistas que falla.
- Responder agresivamente a las provocaciones.
- Fomentar cualquier manifestación de violencia.



Donosti Kirola



GURASO/TUTOREENTZAKO ETA ZAINZTAILEENTZAKO ETA ZALEENTZAKO JOKABIDEKODEA

PRINTZIPIOAK

kirolariak jarduera fisikoa eta kirola egitera motibatzea eta lagun egitea. Kirolekitaldiez gozatzea, nahiz eta aurkariak hobeto jokatu eta partida irabazi.

JUSTIFIKAZIOA

Familiak, tutoreak edo zaintzaileak eta, oro har, jarraitzaileak funtsezko egitekoa dute haien garapenean eta hezkuntzan. Helduek konturatu behar dute beren jokabidea funtsezkoa dela, ematen duten mezua edo esaten dutena baino askoz ere garrantzitsuagoa. Horregatik, eskolako kirollehiaketetara zale gisa joaten badira, kirolbaliok sustatu behar dituzte, eta beren jokabidearen bidez indarkeriara bultzatzea Saihestu.

Gurasoek/tutoreek, zaintzaileak eta zaleak eskubide hauek dituzte:

- Kirolariak jarduera fisikoa eta kirol-jarduera ingurune seguru batean eta indarkeria mota guztietatik babestuta egitekoa.
- Hurbileko pertsonari buruzko edozein arazo edo kezka berri iraztekoa.
- Hurbileko pertsonari buruzko kezka jakinaraztekoa eta horiek behar bezala tratatzeko.

Gurasoek/tutoreek, zaintzaileak eta zaleak betebeharrak dituzte:

- Kirolariak dibertitzeko parte har dezaten sustatzea.
- Errealistak izatea eta kirolariengan gehiegizko presiorik ez egitea edo itxaropen gehiegi ez sortzea.
- Ahalegina eta parte-hartzea zaintzea, jardunean eta emaitzetan zentratu ordez.
- Kirolariak arauak errespetatzera animatzea.
- Kirolariak edo taldekide bat indarkeria-egoera bat pairatzen ari dela susmatuz gero, horren berri ematea.
- Sare sozialak/whatsapp taldeak arduraz erabiltzea, kirolari bat gaizki sentiaraz dezaketen irudiak edo iruzkinak ez zabaltzea.
- Lantalde teknikoaren, entrenatzailearen edo arbitroaren erabakiak defendatzea, ez kexatzea edo ez iraintzea.
- Kirol-instalazioak behar bezala erabiltzea.

Saihestu beharreko jokabideak:

- Harmailtan agresibitatea sortzea. Aurkariari adeitasunik edo errespeturik ez izatea edo haren probokazioei modu oldarkorren erantzutea.
- Talde teknikoaren, entrenatzailearen edota arbitroaren erabakien aurrean protesta egitea, haiei irain egitea edo erasotzea.
- Huts egiten duten jokalarik, kirolari edo ikasleak iraintzea.
- Joko oldarkorra edo kiroltasunaren mugan dagoen jokoa sustatzea.
- Indarkeria sustatzea. Jarrera edo diskurtso bortitza, oldarkor edo beldurtzekoak saihestea.
- Haserre, mendekua edo jolas zikina sustatzea.

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA FAMILIARES (MADRES /PADRES/TUTORES/AS Y CUIDADORES/AS) Y PERSONAS SEGUIDORAS EN GENERAL

PRINCIPIOS

Motivar y acompañar a las y los deportistas en la práctica de actividad física y deportiva. Disfrutar de la asistencia a los eventos deportivos, aunque el buen juego y el resultado sea del equipo rival.

JUSTIFICACIÓN

Las familias, tutores/as o cuidadores/as y personas seguidoras en general juegan un papel primordial en su desarrollo y educación. Deben tomar conciencia de que su conducta juega un papel fundamental, mucho más importante que el mensaje o lo que puedan decir. Por ello si asisten como aficionados a las competiciones deportivas escolares deben fomentar los valores deportivos y evitar incitar a la violencia mediante sus comportamientos

Los padres/ madres tutores/as, cuidadores/as y personas seguidoras tienen derecho a:

- Que el/la deportista desarrolle la actividad física y deportiva en un entorno seguro y protegido de cualquier tipo de violencia.
- Ser informado/a de cualquier problema o inquietud en relación con la persona allegada;
- Poder trasladar las posibles preocupaciones sobre el/la persona allegada y que se traten adecuadamente

Los padres/madres / tutores/as, cuidadores/as y personas seguidoras debemos:

- Promover la participación del / de la deportista por diversión;
- Ser realista y nunca ejercer una presión excesiva sobre el/la deportista o generar demasiadas expectativas.
- Elogiar el esfuerzo y la participación en lugar de centrarse en el desempeño y los resultados;
- Animar al deportista a respetar las normas.
- Trasladar cualquier indicio de que el/la deportista u otro/a compañero/a pueda estar sufriendo una situación de violencia.
- Hacer un uso responsable de las redessociales / grupos de whatsapp, no difundir imágenes o comentarios que puedan hacer sentir mal a un/a deportista...
- Respetar las decisiones del equipo técnico, entrenador/a o arbitro/a, no protestar o insultar.
- Hacer un uso adecuado de las instalaciones deportivas.

Conductas a evitar:

- Generar agresividad en las gradas. Manifestar falta de cortesía o respeto al rival o responder agresivamente a sus provocaciones.
- Protestar las decisiones del equipo técnico, entrenador/a y/o árbitro/a, insultar o agredir.
- Insultar al jugador/a, deportista o alumno/a que falla.
- Fomentar el juego agresivo o rozando el límite de la deportividad.
- Fomentar la violencia. Evitar una Actitud o discurso violento, agresivo o intimidatorio.
- Alentar la revancha, la venganza o el juego sucio.